

विधि

लहसुन :-

लहसुन में व्यापारिक अम्ल प्रचुर मात्रा में होता है जो कि टीबी के कीटाणुओं को मारने में सक्षम है। इसके साथ लहसुन में सलीसिन और सैजोवनी भी होते हैं जो कि टीबी के पनपने वाले कीटाणुओं को खत्म करने में सक्षम है।

अखरीट :-

अखरीट टीबी के मरीजों को लान्का देता है और जल्दी ठीक होने में भी मदद करता है।

संतरा :-

संतरा से भी जल्दी मिनरल्स और कंपाउंड संतरा में मौजूद सलाइन शरीर को इंफेक्शन से बचाता है। इसके साथ ही इन्सुलिन सिस्टम को भी बढ़ाता है।

फुफ़ीना :-

फुफ़ीना में मौजूद एंटीबैक्टीरियल गुण के कारण भी टीबी रोग को ठीक करने के अक्षम गुण होता है।

आंवला :-

आंवला में एंटीप्लेमेरी और एंटीबैक्टीरियल गुण भी होते हैं जो शरीर का इन्सुलिन सिस्टम को मजबूत करके रोग को अज्ञात प्रदान करती है।